

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Наступает зима. Начался период ледостава. Первые морозы покрыли ледяной гладью небольшие непроточные водоёмы, на реках и озёрах появились забереги. Появляется желание покататься на коньках, санках или просто пробежаться по зеркальной поверхности льда. Но первый лед обманчив, поэтому необходимо помнить следующие правила:

1. Нельзя ходить по закраинам неокрепшего льда и по запорошенным снегом местам во время оттепели.

2. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

3. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

4. Проверять прочность льда ударами ноги очень опасно, для этого нужно использовать рыбацкий бур, пешню или лыжную палку.

5. Прежде чем поехать на подледный лов рыбы, или отправиться в лыжный поход приготовьте нехитрое спасательное средство – шнур длиной 12-15 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500 грамм (например: мешочек набитый песком) на другом и не забудьте взять его с собой.

Если по неосторожности Вы провалились под лед:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придать телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и, ползя вперед, забросить одну ногу, а потом и другую на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Если нужна Ваша помощь человеку провалившемуся под лед:

- Вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать шарфы, ремни или одежду), осторожно ползком двигайтесь по направлению к полынье, при этом широко расставляя руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбравайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Усть – Коксинский инспекторский участок Центра ГИМС
МЧС России по Республике Алтай
с. Усть - Кокса, ул. Набережная, 79/2, тел. 22-5-55